

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort von Uffe Ravnskov .....  | 7   |
| Vorwort von Udo Pollmer .....  | 9   |
| Nicht totzukriegen: die Fett-und-Cholesterin-Theorie .....   | 11  |
| <i>Irrtum Nr. 1:</i> Gesättigte Fette erhöhen den Cholesterinspiegel .....   | 20  |
| <i>Irrtum Nr. 2:</i> Gesättigte Fette sind schuld am Herzinfarkt .....   | 35  |
| <i>Irrtum Nr. 3:</i> Hohe Cholesterinwerte verursachen Herzinfarkt .....   | 66  |
| <i>Irrtum Nr. 4:</i> Cholesterin verstopft die Arterien .....  | 99  |
| <i>Irrtum Nr. 5:</i> Tierversuche bestätigen die Fett-und-Cholesterin-Theorie ....   | 115 |
| <i>Irrtum Nr. 6:</i> Die Familiäre Hypercholesterinämie ist der beste Beweis<br>für die Fett-und-Cholesterin-Hypothese ..... | 120 |
| <i>Irrtum Nr. 7:</i> Pflanzliches Fett ist gut, tierisches schlecht .....  | 128 |
| <i>Irrtum Nr. 8:</i> Wer seinen Cholesterinwert senkt, lebt länger .....   | 153 |
| <i>Irrtum Nr. 9:</i> Statine – ein Geschenk des Himmels .....  | 179 |
| <i>Irrtum Nr. 10:</i> Je niedriger der Cholesterinspiegel, desto besser .....  | 213 |
| <i>Kein Irrtum:</i> Vorteile eines hohen Cholesterinwerts .....  | 224 |
| <i>Irrtum Nr. 11:</i> Die Cholesterin-Kampagne beruht auf guter Wissenschaft ....  | 232 |
| <i>Irrtum Nr. 12:</i> Alle Wissenschaftler akzeptieren die<br>Fett-und-Cholesterin-Theorie .....                             | 245 |
| Nachwort .....   | 256 |
| Wie und warum entstehen kardiovaskuläre Erkrankungen? .....  | 257 |
| Anmerkungen .....  | 276 |
| Glossar .....  | 303 |
| Register .....   | 306 |