

→ Kochen mit Köpfchen – Wissenschaft in Häppchen	5
→ Die „Geheimnisse“ des Hamburgers	11
Von weichen und harten Brötchen	13
Der Fleischklops und die Frage, was Fleischkrümel zusammenhält	18
Die Käsescheibe läuft weg! Wie bleibt Käse in Form?	23
Kletterndes Ketchup	25
Knackiger und welcher Salat	30
Viel Wissenschaft in einem Burger – aber noch viel mehr!... 32	
→ Alle Köche fangen klein an	34
Ei, Ei, Ei, das Eiweiß wird weiß – die Hitze macht’s	34
Die Zitrone macht’s auch.....	39
Wie Grießbrei Wissen schafft	46
Milch – Vorsicht, es kocht über!	47
Rieselnder Grieß und kleine Klumpen	48
Jetzt aber endlich zum Grießbrei, wir sind ja schon am Verhungern!	52
→ Starke Zutaten aus der Natur	56
Hilfe, die Apfelstücke werden braun!	56
Frische Gemüsechemie	64
Jetzt wird’s bunter! Karotten – farbstarke Wurzeln aus der Erde	65
Grün ist der Spinat	69
Farbe wechsle dich: Tomaten, Paprika, Spinat	73
Die Farbkraft der Zwiebelschale	74
Blaukraut wird Rotkraut – Rotkraut wird Blaukraut	76
→ Wie Lieblingspeisen am besten schmecken 77	77
Nudeln mit schmackhaften Saucen.....	77
Nudeln kochen	77
Nudelglas – Glasnudeln?	86
Keine Nudel ohne Sauce	87
Bolognese aus Gemüseschnipseln	88

Gebratene Auberginen	90
Mag jemand Pfannkuchen?	93
Eierkuchen mit großen Blasen – Omelett	97
Wenn wir schon von Teig und Eiern sprechen:	
Schokoladenravioli	102
Bionade-Sabayon – Sauce für die Ravioli	106
Und der Käse für die Pasta?	108
Knusper, knusper Pommes	108

→ Jetzt ist Pause: Wir spielen Protein 114

→ Leckerer aus dem Backofen 116

Ofenpommes	116
Überbackenes Gemüse oder die Frage:	
Wie, wann und warum schmilzt Käse?	118
Löcher schmecken nicht nach Nichts	122
Backe, backe Kuchen	123
Hefekuchen – Hefepupser	124
Mürbegebäck für Krümelmonster.....	129
Mooskuchen und seine Farbenspiele	133

→ Küchenexperimente und andere molekulare Feinheiten 139

„Kunstjoghurt“ mit Fruchtstückchen.....	139
Jetzt aber zum „Kunstjoghurt“	144
Dampfknudel – aufgeblasene Diva aus dem zweiten Stock ...	148
Und wie funktioniert der Hefekloß? Schwäbisches Knöpfle	151
Dampfknudel aus dem Fußbad	151
Kichernde Dampfknudel	152
Durst! Eine Apfelschorle gefällig?.....	155
Schwimmen Gummibärchen?	158

→ Und jetzt? Da fehlt doch was! 161

Schleck, schleck – Eis	162
------------------------------	-----

Register165