

Inhalt

Forschen für ein besseres Altern	7
Perspektiven des Alterns	10
Molekularbiologische Grundlagen für das Altern	
Moleküle, die das Alter verraten <i>von Hermann Brenner, Ute Mons, Laura Perna und Ben Schöttker</i>	15
Die Lebensuhr zurückdrehen? <i>von Thomas Hofmann</i>	21
Eine Pille gegen das Altern? <i>von Frank Lyko</i>	25
Das Rätsel Alzheimer. <i>von Stefan Kins</i>	29
100 Jahre Leben – Margarete Erben.	38
Jungbrunnen Stammzellen?	
Verjüngungskur für Stammzellen? <i>von Hartmut Geiger</i>	49
Wenn Stammzellen in die Jahre kommen <i>von Sonja C. Schaezlein und Karl Lenhard Rudolph</i>	54
Nischenprodukt Stammzelle? <i>von Petra Boukamp und Hans-Jürgen Stark</i>	60
100 Jahre Leben – Käthe Hauser.	66
Neue Therapien für altersbedingte Krankheiten	
Mission Herzessache: eine neue Aufgabe für Stammzellen <i>von Patrick A. Schweizer, Hugo A. Katus und Dierk Thomas</i>	77
Knochenersatz nach dem Baukasten-Prinzip. <i>von Rainer Wittig</i>	82
Schnittstellen der Hoffnung. <i>von Niels Birbaumer</i>	91
Mit Sportsgeist gegen Demenz <i>von Christian Werner und Klaus Hauer</i>	97
100 Jahre Leben – Fritz Klumpp	106

Wie Roboter das Altern erleichtern

Rollator 2.0 – der optimale Mobilitätsassistent ist ein Roboter 117
von Katja Mombaur und Khai-Long Ho Hoang

AKTIV mit Demenz – technischen Aktivierungssystemen sei Dank 127
*von Rainer Stiefelhagen, Tanja Schultz, Felix Putze, Andreas Kruse und
Brigitte Metz*

100 Jahre Leben – Luzia Ottilia Heckner 138

Gesellschaftlicher Umgang mit den Herausforderungen des Alter(n)s

Wie sich die Schätze des Alters heben lassen 147
von Andreas Kruse

Neue Wege in die Altenpflege 156
von Karin Reiber

100 Jahre Leben – Irmgard Daser 164

Andere Blicke auf das Altern

Wer bestimmt, wie alt wir sind? 175
von Hans-Werner Wahl und Jelena Sophie Siebert

Alte Weise? Göttliche Greise?
Bilder vom Alter(n) in „anderen Kulturen“ 184
von Carolin Kollwe

Anhang

Lexikon 199

Literatur 219

Sachregister 235

Personenregister 245