

# Inhalt

<b>Ein paar Worte zu Beginn</b> .....	<b>7</b>
<b>Placebo und Nocebo – heimliche Heiler und unheimliche Krankmacher</b> .....	<b>13</b>
Placebo: die gute Seite der Suggestion .....	<b>15</b>
Nocebo: Angst, Röntgenbilder und falsche Worte machen krank .....	<b>22</b>
<b>Wie der Glaube im Körper wirkt</b> .....	<b>29</b>
Exkurs: Livebilder aus dem Gehirn .....	<b>31</b>
Nicht eingebildet, sondern echt: wie Placebos und Wunderheilungen funktionieren .....	<b>42</b>
Hirn und Nocebo .....	<b>47</b>
Ein Herz und eine Seele .....	<b>53</b>
Voodoo: Der schwarze Magier braucht gläubige Patienten ....	<b>59</b>
Nocebo bei Tieren – die Projektion von Frauchen und Herrchen	<b>63</b>
<b>Ärzte, Ängste und der Alltag in den Praxen</b> .....	<b>67</b>
Rückenschmerz: schöne Röntgenbilder, schlechte Prognosen .	<b>69</b>
Beipackzettel: Ein Blatt Papier macht krank .....	<b>74</b>
Blau, rot oder gelb: Farbe, Form und Preis der Tabletten bestimmen ihre Wirkung .....	<b>79</b>
Risiko Privatpatient – von eifrigen Ärzten, Check-up-Kliniken und vielen Befunden .....	<b>83</b>
<b>Internet, Zeitschriften, Fernsehen:</b>	
<b>Es geht auch ohne Arzt</b> .....	<b>87</b>
Cyberchonder: Google statt Arzt .....	<b>89</b>
Morbus Mohl: Eine Fernsehsendung wird zur Dienstagskrankheit .....	<b>93</b>
Massenhysterie und Elektrosmog .....	<b>97</b>
Lebensmittel machen krank .....	<b>101</b>
Wunderheiler außer Kontrolle .....	<b>106</b>

<b>Die Zukunft</b> .....	<b>109</b>
Gläserne Gene: Statistische Risiken machen krank .....	<b>111</b>
<b>Was tun?</b> .....	<b>117</b>
Die Falle der Aufklärung .....	<b>119</b>
Aufklärung und Unheilbarkeit: Wie viel Wahrheit erträgt der Mensch? .....	<b>124</b>
Placebo und Nocebo: Was tun? .....	<b>129</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>139</b>
Was Andere sagen .....	<b>141</b>
Das Internet für Patienten und Ärzte .....	<b>143</b>
Quellen .....	<b>144</b>
<b>Register</b> .....	<b>150</b>