

# Inhalt

<b>1. Außer Kontrolle</b> .....	7
<b>Die Welt der neuen Nahrungsrisiken</b>	
<i>Das Mädchen, das an einem Hamburger starb   Wie kamen die Bakterien in die Kekse von Nestlé?   Mikroben und Milliarden: warum sich Manager um die Gesundheit ihrer Kunden sorgen   Das Ganze ist ungesund   Bakterienterror: das Pentagon im Kampf gegen Erreger in Chilis und Spinat</i>	
<b>2. Alarm im Darm</b> .....	23
<b>Der schwierige Kampf gegen die unsichtbaren Erreger</b>	
<i>Als Aldi einmal ganz schnell den Räucherfisch aus dem Regal räumte   Plötzlicher Kindstod durch Bakteriengift aus Babygläschen   Weshalb australische Air-Force-Bomber plötzlich vom Himmel gestürzt sind   Pfanni-Püree und die Löcher in der Darmwand</i>	
<b>3. Fliegende Holländer</b> .....	35
<b>Kantinenessen kann Ihre Gesundheit gefährden</b>	
<i>Die heimlichen Ernährer der Nation   Eltern kämpfen gegen Massennahrung im Kindergarten   Fertignahrung im Ristorante   Essen im Krankenhaus: Das haut den Gesündesten um   Bordverpflegung aus dem Plastiknapf: was die holländische Airline KLM ihren Passagieren zumutet</i>	
<b>4. Insel ohne Palmen</b> .....	51
<b>Die weltweite Invasion der Dicken</b>	
<i>Auch in der Südsee: Alle träumen vom Abnehmen   Die Kinder lieben Nestlé-Snacks aus Papua-Neuguinea   Abschied von der Kokosnuss   Die Coca-Kolonisierung der Welt: warum Nahrungsimporte die Leute fett und krank machen   Diabetes in China: die Krankheit der Chefs</i>	
<b>5. Perverse Mixturen</b> .....	65
<b>Artwidriges Tierfutter macht Menschen krank</b>	
<i>Eilends räumte der Filialleiter die Butter aus dem Regal   Der Bauer und das Supergift: Was steckt im Raiffeisen-Kraftfutter?   Die Bakterien sind schon im Trinkwasser – sogar in der Bergquelle   Warum das Kälbchen meint, Tiermehl schmecke wie Milch von Müttern   Lasst die Kühe grasen!</i>	

**6. Springende Gene . . . . . 81****Wer haftet für die neuen Risiken?**

*Coca-Cola und der Knabe, der an Knochenschwund litt | Wer krank wird ist selbst schuld, findet der Richter | Monster-Auberginen und der schnelle Sex der Bakterien: die unerwarteten Folgen der Gentechnik | Der Gen-Konzern rät manchen Leuten vom Verzehr seiner matschfesten Tomate lieber ab*

**7. Milchkuh Erwin . . . . . 95****Künstliche Hormone in der Nahrung machen dick und unfruchtbar**

*Die transsexuellen Fische und das Busenwunder in der Schweiz | Geschlechtshormone aus dem Babygläschen | Droht der Menschheit die »chemische Kastration«? | Hormonstörer als Dickmacher | Ein Mord auf freiem Feld | Unter Hormonverdacht: Mineralwasser aus Plastikflaschen*

**8. Goldener Windbeutel . . . . . 113****Nur die Verpackung zählt: vom Wert der Industriekost**

*Übergewichtig und gleichzeitig unterernährt | Lebensmittelwüsten breiten sich aus – mitten in den hochentwickelten Ländern | Warum Supermärkte Frische nicht sehr lieben | Teurer Mangel: Wenig Nährstoffe in Pfanni-Püree und Landliebe-Fruchtjoghurt? | Schneller sterben – dank der Extraportion Vitamine*

**9. Delle in der Dose . . . . . 135****Werbung und Wahrheit**

*Wie McDonald's einmal eine Werbelüge zurückzog | Die geheime Welt der Food-Fabriken | Hauptsache billig: Warum Unilever leider nur minderwertiges Pesto verkauft | Schneller sterben – dank der Extraportion Vitamine | Verdienstvolle Forschung: Firmen-Filialen an deutschen Universitäten*

**10. Sanfte Hände . . . . . 149****Der Weg zum Guten: die Zukunft der Nahrung**

*Was ein Schnitzel wirklich kostet: die Kollateralschäden der industriellen Nahrungsproduktion | Bio für die ganze Welt? | Weshalb der Bürgermeister gegen Supermärkte kämpft | Politik und Pommes | Angst vor dem Hunger: Wohl dem, der einen Garten hat | Lang lebe der Italiener*

**Literatur . . . . . 168****Register . . . . . 171**