

Inhalt

Einleitung	13
Standortbestimmung: »Schulmedizin«	19
Die Medizin von heute – jung und dynamisch	22
Rückblick	23
Medizin im 18. Jahrhundert	24
Medizin im 19. Jahrhundert	24
Medizin der Wissenschaft	28
●● WARUM KRANK?	30
○○ WIE HEILEN?	33
Nachgedanke	35
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der Schulmedizin	39
I. Geschichte der Medizin in Europa – Gründer und Querdenker	43
Prähistorische Medizin	44
Hochkulturen	44
Europa	45
Die Macht der Götter – Heilung im Schlaf	47
Der Heilgott Asklepios	47
●● WARUM KRANK?	48
○○ WIE HEILEN?	48
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht des Asklepios-Heilkultes	51
Hippokrates und die Diäta	53
Naturphilosophische Medizin	53
Ärzteschulen	54
Zur Person Hippokrates'	55
Werk	56
Eid und Aphorismen	57
●● WARUM KRANK?	58
○○ WIE HEILEN?	58
Diäta	59
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der antiken Diäta	64

Galenos und die Humoralpathologie	67
Zur Person Galens	68
Das Werk	69
Die Humoralpathologie	70
●● WARUM KRANK?	72
○○ WIE HEILEN?	73
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der Humoralpathologie	77
 Hildegard von Bingen und die mittelalterliche Klostermedizin	81
Zeitsprung ins Mittelalter	82
Zur Person Hildegard von Bingens	83
Heilkunde	86
●● WARUM KRANK?	86
○○ WIE HEILEN?	87
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der »Hildegard-Heilkunde«	89
 Paracelsus	93
Zur Person Paracelsus'	94
●● WARUM KRANK?	99
○○ WIE HEILEN?	100
Die drei Prinzipien	101
Arzneimittelherstellung, Alchemie und Spagyrik	102
Signaturenlehre	102
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der Paracelsusmedizin	104
 Samuel Hahnemann und die Homöopathie	107
Person und Werk Hahnemanns	108
●● WARUM KRANK?	114
○○ WIE HEILEN?	114
Krankheiten und ihre Behandlung aus der Sicht der Homöopathie	116
 Das 18. Jahrhundert – Hufeland und die Makrobiotik	119
Zur Person Hufelands	120
●● WARUM KRANK?	124
○○ WIE HEILEN?	126
Krankheiten und ihre Behandlung aus der Sicht von Hufeland	127

Prießnitz, Kneipp & Co. – Laienheiler des 19. Jahrhunderts	131
Vincenz Prießnitz	132
●● WARUM KRANK?	134
○○ WIE HEILEN?	134
Johann Siegmund Hahn und Johannes Schroth	135
Sebastian Kneipp	136
Die Kneipp-Therapie	138
●● WARUM KRANK?	139
○○ WIE HEILEN?	140
Krankheiten und ihre Behandlung aus der Sicht von Kneipp & Co.	142
 Ita Wegman und die anthroposophische Medizin	145
Rudolf Steiner	146
Ita Wegman	148
Anthroposophie	149
Das anthroposophische Menschenbild	150
Die anthroposophische Medizin	152
●● WARUM KRANK?	153
○○ WIE HEILEN?	154
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der anthroposophischen Medizin	154
 II. Medizin fremder Kulturen	159
 Ayurveda	163
Menschenbild	163
Fünf Elemente	164
Tri-Dosha-Lehre	165
Konstitution	167
●● WARUM KRANK?	169
○○ WIE HEILEN?	170
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht des Ayurveda	172
 Die traditionelle chinesische Medizin (TCM)	175
Qi	176
Yin und Yang	176
Das System der fünf Wandlungsphasen	178

Meridiane	180
Ernährung	181
TCM als »energetische Medizin«	181
●● WARUM KRANK?	182
○○ WIE HEILEN?	183
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der TCM	184
III. Neue Ansätze des 20. und 21. Jahrhunderts	185
Licht, Luft, Pflanze – moderne Naturheilverfahren	189
●● WARUM KRANK?	191
○○ WIE HEILEN?	191
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der modernen Naturheilverfahren	192
Impulse und komplexe Systeme – Regulationstherapien	195
●● WARUM KRANK?	197
○○ WIE HEILEN?	198
Der Reiz – spezifisch oder unspezifisch	199
Reizstärke	200
Regulationsfähigkeit	200
Ein Wort zur Forschung	201
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der Regulationstherapien	202
Salutogenese und Gesundheitsförderung	205
Ressourcen	207
Das Bild des Gesundheits-Krankheits-Kontinuums	208
Aaron Antonovsky	209
Suzanne Kobasa	212
Das vierte »C«	213
Mind-Body-Medizin	213
Strömungen in Deutschland und Österreich	215
Krankheiten und ihre Behandlung aus Sicht der Gesundheitsförderung	216

IV. Fazit	217
Vergleich der Systeme	218
Ergebnis 1: Schulmedizin ist neu	219
Ergebnis 2: Komplementärmedizin ist anders	219
Ergebnis 3: Schlüsselwort Gleichgewicht	225
Der mehrdimensionale Blick	226
Ausblick	229
V. Anhang	233
Anmerkungen	235
Verwendete Literatur	239
Register	245